

Tvirtinu:

Kauno plaukimo federacija  
Prezidentas Arlandas Juodeška

Tvirtinu:

Jonavos rajono savivaldybė  
Meras Mindaugas Sinkevičius



Tikslas ir uždaviniai

Atrinkti geriausius plaukikus *10km. plaukimui* “*Kuršių marių maratonas 2019-07-13*”

Populiarinti plaukimą, kaip sveikiausią sporto šaką.  
Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.  
Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtį.  
Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse.

#### **Varžybų vykdymo vieta ir laikas**

2019m. birželio 22d. Šveicarijos tvenkinys.  
Startas – Šveicarijos miestelis, Kauno apskritis, Jonavos rajonas, LR.  
Starto mokestis 15eur. išankstinės registracijos būdu iki 06-20 (Kauno plaukimo federacija Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, tel. +370 686 19471, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com) atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515), 20eur. maratono dieną.  
11-11.45val. Plaukimo dalyvių registracija.  
12val. Varžybų startas.  
16val. Plaukimo maratono dalyvių ir nugalėtojų apdovanojimas Survilų sodyboje.

#### **Varžybų vadovavimas ir vykdymas**

Varžybas organizuoja ir vykdo Jonavos rajono savivaldybė, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“ ir Kauno plaukimo federacija. Renginio globėjas Lietuvos plaukimo federacija.

Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, tel. +370 686 19471, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com) atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515

## Kontaktiniai asmenys

Šveicarijos seniūnas Paplonskis mob.: 868742419  
Arlandas Juodeška, mob.: 868619471 el.p.: [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com)

Andrius Bičkauskas, mob.: 868297778 el.p.: [kaunotakas@gmail.com](mailto:kaunotakas@gmail.com)

## Varžybų programa

Varžybos atviros ir individualios, kuriose gali dalyvauti visi LR ir kitų šalių piliečiai. Plaukikams nedraudžiama naudotis plaukimui skirtais kostiumais ir hidrokostiumais pagal Fina taisykles ([www.fina.org/content/ows](http://www.fina.org/content/ows)). Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai (pasirašydami protokolą) arba treneriai.

2.3km. maratonas: Šveicarijos prieplauka-Nasvyčių dvaras-Šveicarijos prieplauka.

5km. distancija- atrankinis plaukimas “*Kuršių marių maratonas 2019-07-13*” (pastaba: *Laiko limitas 1.30*)

400 m. visuotinis ir neįgaliųjų plaukimas.

Pastaba: Esant vandens temperatūrai 16 laipsnių atstumas trumpinamas iki 500m., esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas atšaukiamas ir nukeliamas 2019-07-24. Informacija apie pasikeitimus pasiekama tinklapiuose [www.klubastakas.lt](http://www.klubastakas.lt) arba [www.ltuswimming.lt](http://www.ltuswimming.lt)

## Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

Maratone nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse.

Visuotiniame ir neįgaliųjų plaukime nugalėtojai nustatomi bendroje grupėje.

Visi dalyviai apdovanojami Šveicarijos Joninių plaukimo maratono įveikimo sertifikatais, nugalėtojai ir prizininkai diplomais ir medaliais. Apdovanojimai vyks Survilų sodyboje *2,3km. distancijoje* nugalėtojai nustatomi vyrų ir moterų grupėse pagal šias amžiaus suskirstymą:

1 gr.-16 ir jaunesni; 2 gr. 17-24; 3 gr. 25-34; 4gr. 35-44; 5 gr. 45-54; 6gr. 55-64; 7gr. 65-74; 8gr. 75 – vyresni.

1 – 2 gr. Pagal geriausią parodytą rezultatą nustatomi absoliutus nugalėtojas merginų ir vaikinių tarpe 3-ir sekančiose grupėse pagal geriausią parodytą rezultatą moterų ir vyrų tarpe remiantis Lietuvos plaukimo GRAND PRIX nuostatais.

*5km.Maratone distancijoje* nugalėtojai ir prizininkai diplomais ir medaliais grupė iki 45 m. ir virš

Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami renginio atributika ir gėrimu.

Amžiaus grupėse iki 24m, absoliučios įskaitos laimėtojai mergina ir vaikinai įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.

Varžybų vyr. teisėjas J.Dulevičienė

Aušros g. 42 a, 3005 Kaunas, Įmonės kodas 293258790, tel. +370 686 19471, el. paštas [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com) atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT127300010002257515