

XI-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „SUDEIKIAI 2019“ NUOSTATAI

VIETA, LAIKAS

Data: 2019 m. rugpjūčio 10 d. (šeštadienis)
Vieta: Alaušo ežeras, Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva

Programa: 10.30 - 12.30	Dalyvių registracija
12.45	Informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)
13.00	Didžiojo maratono startas
13.15	Mažojo maratono startas
14.00	Senjorų ir neįgaliųjų plaukimas

VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų organizatorius: Lietuvos plaukimo federacija *LTUswimming.com*
Varžybų vykdytojas: Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“
Linas Kerševičius, tel. 8 687 80249;
Partneriai: Utenos rajono savivaldybė, Sudeikių seniūnija
Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300

DALYVIAI:

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14m.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- **Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.**
- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.

NUOTOLIAI

Didysis maratonas - 2019 m. Lietuvos atviro vandens čempionatas

Nuotolis:	5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai, 2 ratai)
Amžiaus grupės:	Open (nuo 14 m.)
Dalyvio mokestis:	10 EUR.
Startas:	13:00 val. Vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, jaunieji – vaikinai ir merginos) apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais, prizais. Visi maratoną įveikę dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

Pagrindinis maratonas

Nuotolis:	2,5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai)
Amžiaus grupės:	-17 (-2003), 17-24 (2002-1995), 25-29 (1994-1990), 30-34 (1989-1985), 35-39 (1984-1980), 40-44 (1979-1975), 45-49 (1974-1970), 50-54 (1969-1965), 55-59 (1964-1960), 60-64 (1959-1955), 65 + (1954 ir vyresni)
Dalyvio mokestis:	10 EUR.
Startas:	13:15 val. Vienu metu startuoja visi maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, kiekvienoje amžiaus grupėje) apdovanojami medaliais, prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

Mini maratonas

Nuotolis:	300 m (Sudeikiai – plūdurai – Sudeikiai)
Amžiaus grupės:	neribojama
Dalyvio mokestis:	10 EUR.
Startas:	14:00 val. Vienu metu startuoja visi mini maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys) apdovanojami prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.