

# 42-asis PLAUKIMO MARATONAS „PLATELE 2023“ NUOSTATAI

## I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti plaukimo sportą.
2. Populiarinti ilgų nuotolių atvirose vandens telkiniuose plaukomo rungtis.
3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis ir bendrauti.

## II. VIETA IR LAIKAS

4. Varžybos vyks 2023 m. liepos 29 dieną Platelių ežere prie jachtklubo „Žalgiris“, Ežero g. 40, Platelių mstl., Plungės rajonas.
5. Programa:  
10:00 -11:30 Registracija, atributikos išdavimas.  
12:15 Maratono atidarymas  
12:30 „Mažojo maratono“ – 1,8 km startas  
13:15 „Didžiojo maratono“ - 3,5 km startas  
14:30 300 m. plaukimas senjorams, neįgaliesiems  
15:30 Maratono nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas.

## II. DALYVIAI

6. Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos ir kitų šalių piliečiai, amžius neribojamas.

7. Dalyviai gali pasirinkti vieną iš dviejų distancijų:

### 7.1. „Mažasis maratonas“ - 1,8 km.

Amžiaus grupės. Moterys ir vyrai atskira įskaita:

- I grupė 16 m. 2007 g. ir jaunesni.
- II grupė 17-24 2006-1999 g,
- III grupė 25-34 1998 -1989 g
- IV grupė 35-44 1988 -1979 g,
- V grupė 45-54 1978- 1969 g,
- VI grupė 55--64 1968-1959 g,
- VII grupė 65-74 m. 1958-1949 g,
- VIII grupė 75 m. 1948 ir vyresni

### 7.2. „Didysis maratonas 3.5 km.

Amžiaus grupės. Moterys ir vyrai atskira įskaita:

- A grupė – 44 m. ir jaunesni,
- B grupė – 45 m. ir 59 m.,
- C grupė – 60 m. ir vyresni.

8. „Didžiojo maratono“ ir „Mažojo maratono“ startas vykdomas atskiru laiku.

8.1. Visi „Didžiojo maratono“ 3.5 km dalyviai startuoja vienu metu.

8.2. Visi „Mažojo maratono“ 1.8 km dalyviai startuoja vienu metu.

## III. VADOVAVIMAS IR VYKDYMO TVARKA

9. Plaukimo maratoną vykdo Platelių „Žalgirio“ jachtklubas.

10. Už plaukimo dalyvių saugumą vandenyje atsakingas Platelių Jachtklubo direktorius Vaclovas Buivydas, tel. Nr. 8 682 42062.,

11. Plaukimo varžybų vyr. teisėjas - Alvydas Viršilas, tel. 8 686 69227, el. paštas: [direktorius@plungesrc.lt](mailto:direktorius@plungesrc.lt)

12. Varžybų vyriausioji sekretorė - Rasa Valančienė, el. paštas [rasa.valanciene@plungesrc.lt](mailto:rasa.valanciene@plungesrc.lt)

13. Išankstinė registracija iki 2023 m. liepos 28 d. 21:00 el. paštu [rasa.valanciene@plungesrc.lt](mailto:rasa.valanciene@plungesrc.lt)  
**Registruojantis nurodyti:** vardą, pavardę, gimimo datą, miestą, amžiaus grupę, distanciją, kurioje planuojate plaukti.

14. Plaukimo maratono dalyvio mokestis:

14.1. Užsiregistravus ir mokant iš anksto - 20.00 Eur mokamas į Lietuvos sporto draugijos „Žalgiris“ sąskaitą: LT867044060000307883 SEB Bankas;

14.2. Mokant varžybų dieną registracijos vietoje - 25,00 Eur;

15. Varžybų vyr. teisėjas, vyr. sekretorius, aptarnaujantis personalas atvyksta diena anksčiau ir išvyksta diena vėliau.

16. Visi teisėjai, organizatoriai, aptarnaujantis personalas aprūpinami nakvyne ir apmokamos kelionės išlaidos.

**Pastaba:** dėl apgyvendinimo Platelių jachtklube prašome kreiptis į administratorę tel. Nr. 8 615 27350.

#### **17. Hidrokostiumų naudojimas:**

16.1. Didžiojo maratono (3,5 km) dalyviai gali naudotis plaukimui skirtais kostiumais ir/ar hidrokostiumais be jokių apribojimų;

16.2. „Mažojo maratono“ (1,8 km) dalyviams, vandens temperatūrai esant 18 laipsnių ir/ar aukštesnei, naudotis plaukimui skirtais kostiumais ir hidrokostiumais **draudžiama!**

16.3. Vandens temperatūrai esant 17 laipsnių ar žemesnei ir/ar nepalankioms oro sąlygoms, maratono organizatoriai turi teisę trumpinti maratono distancijos ilgį arba atidėti, perkelti maratono varžybas į kitą laiką, dieną.

**17. Kiekvienas plaukimo varžybų ir konkursų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą pasirašydamas protokole.**

**18. Už plaukikų iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris, parašydami prašymą.**

### **IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

19. „Didžiojo maratono“ 3,5 km dalyvių rezultatai vertinami pagal amžiaus grupes, atskirai moterų ir vyrų grupėse. Nugalėtojai (-os) ir prizinininkai (-ės) apdovanojami sportinėmis taurėmis ir medaliais.

20. „Mažojo maratono“ 1,8 km dalyvių rezultatai vertinami:

20.1. moterys - absoliuti įskaita;

20.2. vyrai-absoliuti įskaita;

20.3. Nugalėtojai ir prizinininkai apdovanojami sportinėmis taurėmis ir medaliais.

20.4. Pagal amžiaus grupes atskirai moterų ir vyrų grupėse.

20.5. Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami sportinėmis taurėmis ir medaliais, antros ir trečios vietų laimėtojai – medaliais.

21. Visi maratono dalyviai apdovanojami marškinėliais, maratono įveikimo sertifikatu, lipduku.

22. Atminimo prizais apdovanojami jauniausia (-s) ir vyriausia (-s) plaukimo maratono dalyviai.

Vyriausias teisėjas

Alvydas Viršilas

+370 68669227